



REGULAMIN II PODKARPACKIEGO RAJDU STARSZAKÓW RYMANÓW ZDRÓJ 21. 10. 2011

I. ORGANIZATORZY:

- KROŚNIEŃSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU W KROŚNIE
- LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA „BESKID NISKI” W KROŚNIE
- GMINNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA „TABOR” W RYMANOWIE ZDROJU

II. UCZESTNICY:

- Słuchacze i sympatycy działających na terenie województwa podkarpackiego Uniwersytetów Trzeciego Wieku (indywidualnie lub w zorganizowanych grupach)
- Wszyscy chętni do wędrówek seniorzy (50⁺)

III. KIEROWNICTWO IMPREZY:

- **Stanisław Roman** – główny koordynator rajdu
- **Agnieszka Niemczyk** – komandor rajdu

IV. PATRONAT HONOROWY:

ELŻBIETA ŁUKACIJEWSKA – Posłanka Parlamentu Europejskiego

V. TRASY DO WYBORU PRZEZ UCZESTNIKÓW:

1. Trasy piesze:

- Nr 1 : Bałucianka – Rymanów Zdrój (3,5 km – 1,5 godz.)
- Nr 2 : Klimkówka – Rymanów Zdrój (5 km – 2,5 godz.)
- Nr 3 : Rymanów – Rymanów Zdrój (drogą kalwaryjską - do 2 godz.)
- Nr 4 : Wisłoczek – Rymanów Zdrój (4,5 km – 2 godz.)

UWAGA: Stopień trudności poszczególnych tras dostosowano do przeciętnych predyspozycji fizycznej seniorów

2. Trasa autokarowa: (w formularzu zgłoszeniowym oznaczyć literą „A” Krosno – Żarnowiec – Kopytowa – Zręcin – Bóbrka – Rogi – Iwonicz Zdrój – Klimkówka – Rymanów – Rymanów Zdrój

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Wybór jednej z tras oferowanych przez Organizatora
- Przesłanie do organizatorów drogą pocztową **do dnia 10 października 2011** (adres: Krośnieński Uniwersytet Trzeciego Wieku, ul. Czajkowskiego 49 – z dopiskiem „II Podkarpacki Rajd Starszaków”); 38-400 Krosno lub elektroniczną (adres: stanislaw_roman@interia.pl) formularza zgłoszenia załączonego do niniejszego regulaminu z określeniem wybranej trasy oraz dowodem dokonania wpłaty z tytułu wpisowego
- Dokonanie **do dnia 15 października 2011** wpłaty kwoty **30,- zł od osoby** tytułem kosztów uczestnictwa na **rachunek bankowy Lokalnej Organizacji Turystycznej „Beskid Niski” w Krośnie, ul. Rynek 5 - numer: 65 8642 1083 2002 8303 9315 0001**. Tytuł wpłaty: „II Podkarpacki Rajd Starszaków”.
- W ramach kosztów wpisowego Organizatorzy zapewniają transport, ubezpieczenie, przewodnictwo, pamiątkowe gadżety oraz gorący posiłek na zakończenie imprezy.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Uczestnicy zobowiązani są do posiadania stosownego obuwia i odzieży (można zabrać ze sobą kijki „nordic walking”) oraz do przestrzegania zasad korzystania z tras turystycznych.
- Osoby zgłoszone, które z przyczyn obiektywnych nie mogą wziąć udziału w imprezie, a dokonały wpłaty wpisowego, winny o tym powiadomić Organizatorów do dnia **20 października 2011**. Po tym terminie wpłaty nie będą zwracane.
- Wszelkie informacje o imprezie oraz ewentualnych zmianach w programie lub regulaminie II Podkarpackiego Rajdu Starszaków ukazywać się będą na stronach internetowych Organizatorów. Można też kontaktować się bezpośrednio z jej koordynatorem pod numerem telefonu: **+48 600 224 677** lub e-mailem na adres: **stanislaw_roman@interia.pl**



FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DO II PODKARPACKIEGO RAJDU STARSZAKÓW RYMANÓW ZDRÓJ 21.10.2011

.....
(pieczęć instytucji zgłaszającej)

Niniejszym zgłaszamy udział następujących osób w II Podkarpackim Rajdzie Starszaków w Rymanowie Zdroju:

Lp.	Imię i nazwisko	Adres zamieszkania ^{*)}	PESEL ^{*)}	Nr trasy
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Oświadczamy, że zapoznaliśmy się z regulaminem i akceptujemy warunki II Podkarpackiego Rajdu Starszaków oraz wyrażamy zgodę na wykorzystanie przez Organizatorów danych osobowych naszych słuchaczy wyłącznie do formalności organizacyjnych wymienionej imprezy.

.....
(imienna pieczęć i podpis Zgłaszającego)

*) dane niezbędne do ubezpieczenia uczestników

